

# 1年学年通信

第13号



2017. 1. 10

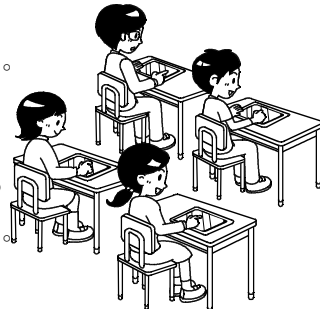
## 新しい年が始まりました。

例年より少し長い冬休み、楽しく過ごせたでしょうか。役に立つ中学生として、家庭の中で活躍できたでしょうか。

2学期のまとめの学年集会で、代議員が2学期にがんばったことについて話してくれました。一生懸命がんばった経験は、必ず自分を成長させます。3学期もいろいろなことに積極的に挑戦して、さらに成長してほしいと思います。

また、竹田先生から、中学校に慣れた今だからこその注意点も教えていただきました。入学したての頃は、新しい環境に緊張して何事もピシッとできていたのが、今は慣れが気の緩みを呼んで、姿勢や態度に個人的なだるさやけじめのなさが表れている人もいます。あいさつの声が出なかったり、ほおづえをついたり、堂々とあくびをしたり……。教室をPRIVATE空間にしている人はいませんか。

さあ新学期です。まず、朝のあいさつをピシッと決めましょう。朝の気持ちは人それぞれで、中には調子の良くない人もいます。けれど、学校は公共の場(PUBLIC空間)です。朝のあいさつはその第一歩です。さわやかに大きな声であいさつして、みんなで教室を気持ちの良い学習の場にしていきましょう。





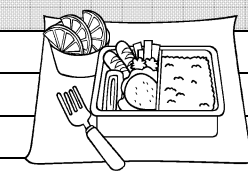


### 立腰の大切さ

竹田先生からは、骨盤の仕組みとともに立腰(腰を立てること)の大切さについても教えていただきました。

立腰を心がけることで、まず、身のこなしや振る舞いが美しくなるそうです。体のバランスが良くなるのはもちろんのこと、心のバランスを保つにも効果があるそうです。腰を立てた姿勢でいることは、だらりと体を曲げているときよりも、やる気がわいて、物事に積極的に臨めるような気がしませんか。集中力、持続力を保つという利点もあるそうです。何よりも、見ていてかっこいい。

きちんと前を向き、身体も心もピンと伸ばして、授業を受けるようにしましょう。

### 1月の予定

日	曜	行 事	備 考	給食
1	日	元旦		
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月	成人式		
10	火	始業式		×
11	水	お弁当の日		弁当
12	木	給食開始		○
13	金			○
14	土			
15	日			
16	月			○
17	火			○
18	水			○
19	木		特短	○
20	金	午後；1年生百人一首カルタ大会		○
21	土			
22	日			
23	月			○
24	火			○
25	水	3限授業 3限；校内マラソン大会	1・2限45分授業	○
26	木			○
27	金			○
28	土			
29	日			
30	月			○
31	火			○
		2/3 身近な人の仕事スピーチ・1年生保護者会	2/6～24 教育相談週間	
		2/27～3/1 期末テスト		