

* 卓球部のしおり2020 *

- 目標 健康的な身体と心を育み、卓球・スポーツの持つ面白さ、楽しさを分かち合う。
互いの成長をよろこび、支え合える、かけがえのない仲間を作る。
それぞれの目標を達成できるように、お互いを尊重しながら活動をする。
- 顧問 竹田 由香(養護・3年生担当) 、 奥野 康世(数学・1年生担当)
- 練習 新型コロナ対策のため、以下の限りではありません。(その都度お知らせします。)
平日…最終下校時刻まで。または2時間程度。(半日授業の時は状況に応じて行います)
帰りの会終了後、15分後に開始します。(時間厳守)
水曜…17:00まで 職員会議などがある日は練習なし
土曜…9:00~12:00
長期休業(夏休みなど)は、平日午前中練習
休部日…平日1日と日曜日を原則 休みとします。(※ 公式戦の直前・練習試合など、日曜日に行うことがあります)
テスト1週間前は練習なし
*2か月に一度、予定表を配布します
*欠席・遅刻・早退の連絡は事前に顧問まで連絡すること。
- 服装 体操服、体育館シューズ(専用シューズを使う場合は自己管理すること)
Tシャツ・スポーツウェア・ハーフパンツ 等も可(華美でないスポーツにふさわしいもの)
冬季の防寒具は、学校の申し合わせ事項 参照。
カバンは学校のもの、又は体操服を入れる巾着袋状のサブバッグを使用すること。
- ユニフォーム 試合・練習試合などで、学校で購入したものをレンタルして着用します。
ゼッケンは卓球協会のものを使用し、安全ピン2個で背中にとめます。(飾りのある安全ピンは、卓球メーカーのもののみ可)
- 道具 各自購入(スポーツ用品店・WEB など) ※ 購入の前に、顧問に相談してください。
- 試合 新型コロナの影響のため、現在、試合の予定はありません。(下記は参考として昨年度のものを掲載しています。)
郡大会…原則全員出場。
県大会…代表のみ出場。校内ランク戦の結果などを参考にメンバーを決定します。
選手として出場しない人も応援・見学のため全員参加(ただし、会場の都合で参加しない場合があります)
自転車・公共交通機関を使って移動します。
(ヘルメットは学校のを貸出します。雨の日でも自転車に乗れるよう、カッパを用意しておいてください。)
保護者の方の観戦・応援 可。客席・(会場が中学校の場合は)体育館の入り口付近などからの観戦になります。
フラッシュを使つての撮影は禁止。駐車場がない場合もありますのでその都度ご確認ください。
終了後、メール配信で帰宅時間をお知らせします。

★公式戦

郡総体(団体・個人)6月第1or2土・日曜日(上牧中学校)
郡新人大会 郡内中学校 体育館などで(個人)9月頃、(団体)11月頃
県大会…別紙参照(後日配布)

★この他に、出場できる大会があれば連絡します。(オープン大会など)

★不定期で他校との練習試合を行います。

★参加できる講習会があれば、積極的に参加します。

水分補給について

夏季のみ、スポーツドリンク・塩タブレット 可
ジュース・お菓子ではありません。
摂り方に注意すること。ゴミは各自持ち帰ること。

● 試合の持ち物

ラケット・シューズ・ユニフォーム・ゼッケン(安全ピン)・タオル・筆記用具・弁当(集合前のみ購入可)・水筒・交通費
余計なもの、高額のお金、携帯電話などは持ってこないこと

● 必要経費(その都度集金します)

★用具・交通費…実費

★参加費…実費(シングルス…500円、ダブルス…一組800円など) 総体・新人大会(中体連主催)は参加費不要。

★登録費…県卓球協会登録費…800円、県中体連加盟金…500円

★部費…ボールなどの物品購入、チーム登録費(男女各2,000円)、県団体戦参加費(1チーム2,400円)は、
町や生徒会からの補助金を使います。その他、物品の購入等に例年、年間500円程度のご負担をお願いしています。

新型コロナ対策

- ・指定された場所で更衣を済ませ、更衣室に荷物を置いておく（換気が悪いのでたまらない）
- ・顧問が来るまで体育館の外で待機。（ミーティングルームの鍵は顧問が管理し、生徒だけでは入れません。）
顧問のいない時は練習できません（先に来て打つのもダメ）
- ・ボール2個配布 自分のボールとすぐに分かるように名前などを書いておく。
- ・当面の間、多球練習はしません。
- ・自分のボール（または、自分の台のボール）以外触らない
- ・シャッターを開け、フェンスを置く
- ・窓に夏のカーテンを付けて窓を開ける
- ・ドアは2か所全開
- ・1対1で、ペアは固定（ローテーションしない）
（3人のところは、1対2で台の場所（コート）を固定）
- ・ペアを変更するときは、台・ボールを消毒する。
- ・練習の前後・休憩で手洗い・水分補給をする
- ・マスクはプレイするときだけは外す（熱中症予防）
- ・マスクを外しているときは距離に気を付ける
- ・縄跳びを用意してください。