

ほけんだより ⑦

2020年9月30日 発行
上牧第二中学校 保健室

10月1日(木)、歯科検診を行います！

※ 新型コロナウイルス感染症予防対策をして
検診を行います。

歯科検診で調べていただくこと

担当していただく歯科医の先生は
柳原医師と布田医師です。



う歯(むし歯のこと)などについて

C ... う歯。放っておいても自然に治ることはありません。早く治療しましょう。

斜線 ... 健康な歯、健全歯

CO ... 要観察歯。う歯になりかけの歯で、一般に「初期むし歯」などと呼ばれています。歯みがきをしっかりとすれば、健康な元の歯に戻ります。放っておくと、う歯に進みます。

O ... 治療済みの歯

△ ... 抜いた歯

X ... 要注意乳歯。抜いたほうがよいと思われる乳歯。

健康な生活を送るためには
自分の歯でしっかり噛んで
バランスの良い食事を
とることが欠かせません
年に一度のこの検診を、
自分の歯・健康について考える
機会にしましょう！

口の中のことについて(う歯 以外)

歯列・咬合 ... 歯並び・かみ合わせの様子

顎関節 ... あごの関節の様子

歯垢 ... 歯みがきがきちんできているかどうか

歯肉 ... 歯ぐきの様子(歯肉炎・歯周病)

それぞれを3段階で表します。

- 0 ... 異常なし
- 1 ... 要注意、家庭や歯科医院で経過観察
- 2 ... 受診・治療が必要

顎関節(アゴの関節)
は、ココ。



口を大きく開けるときに
カクカクしたり、痛ん
たり、しませんか？

* 歯科検診での注意 *

- ① 朝食後、しっかり歯みがきしよう！
- ② 検診会場では静かにしよう！
- ③ 挨拶しよう！
- ④ しっかり大きな口を開けよう！

乳歯は前から A~E、永久歯は前から 1~8 と表します。
8番目の歯は「親知らず」と呼ばれ、大人になっても生えない人もいます。

● 歯科検診個人票 ● 2017年6月8日

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 顎関節 | 0・1・2 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 歯列・咬合 | 0・1・2 | 上 | | | | | | | | 下 | | | | | | | |
| 歯垢 | 0・1・2 | 右 | | | | | | | | 左 | | | | | | | |
| 歯肉 | 0・1・2 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| その他の疾病・異常 | 齧生 反対咬合 上顎前突 下顎前突 過蓋咬合 切端咬合 正中離開 開口 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 所見 | CO GO G 歯石沈着 | | | | | | | | | | | | | | | | |

※学校記入欄

| 乳 歯 | | | 永 久 歯 | | | |
|-----|---|---|-------|---|---|---|
| 現 | 未 | 処 | 現 | 未 | 処 | 喪 |
| | | | | | | |
| X | | | CO | | | |

事後措置

0・1・2

※記名してください

| |
|-----------------|
| 年 組 番 (通し番号) |
| 名前 |

あーと



検診中、
何を言われているか
注意して聞いてみよう！

