

ほけんだより③

2022年4月20日 発行
上牧第二中学校 保健室

検尿のお知らせ

検尿では、尿を作る腎臓などに病気がないかどうかを調べます。正確に検査できるよう、よく読んで提出してください。

スケジュール

- 一次検査 4月21日(木)…全員
予備日 22日(金)…21日に出せなかった人
二次検査 5月17日(火)…再検査の人、一次検査で出せなかった人
予備日 18日(水)…17日に出せなかった人

生理中の人は、
「今回は出せません」と
担任の先生か、保健室まで
連絡してください



再検査が必要な人は
後日お知らせします。



検尿は午前中(10:00頃)に検査機関に運ばれます。遅れての提出はできませんのでご注意ください

腎臓って？

腎臓の働きは・・・

- ❖ 体の中のいらなくなったもの(老廃物)を尿として体の外へ出す
- ❖ 体の中の状態を一定に保つために、余分なものを尿として体の外に出す



腰のあたりに
2つあります。

検尿ではタンパク質・血液(潜血)・糖について調べます。これらは通常、尿に混じることはありません。尿を調べることで腎臓だけでなく、体全体で調子の悪いところがないかどうかを知ることができます。

「たまたま体調が悪くて…」ということもあるので、異常が見つかった人は再検査をします。2回検査をして、どちらも異常が見つかった場合は、病院で詳しく検査をしてもらいます。



べつに元気やし、
検尿なんかイラッわ～

と言わないで☆

自分で痛いとかしんどいとか感じる「自覚症状」がないうちに病気が見つければ、早く治療を始めて悪化を防ぐことができます。学校の検診で病気が見つかることはそんなに多いことではありませんが、発見された時の効果はとても大きいです。

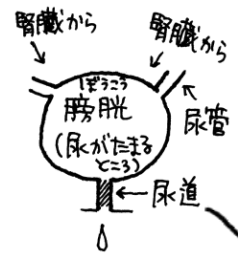
「自分は元気！」と思っている人こそ 年に一度の健康チェックの機会を大切にしましょう！

尿の取り方

「夜寝ている間に作られた尿」を調べます。

朝起きてすぐトイレに行き
出初めの尿を少し捨てて

紙コップに尿をとる。



ここには前日起きている間に作られた尿が残っているのだから捨てるのだ。

容器に吸い込む

キャップをしっかり閉め、

名前シールを貼り

ビニール封筒に入れる

封筒の口はしっかり閉めましょう

