

## いよいよ夏休み!



三者懇談も終わり、今日が終業式。明日からはいよいよ「夏休み」です。

みなさんは、この夏休みどのように過ごす計画を立てていますか。この夏休みを利用して「心と身体のリフレッシュ」を行いましょう。この夏休み「勉強の夏」になると思いますが、「詰め込みすぎない」「追い込みすぎない」ということを意識してほしいと思います。「余裕」がなければ、心も身体も保ちません。以前に「車のハンドルやブレーキ」の「遊び」の話をしました。ここでいう「遊び」とは、機械の連結部分に少し「ゆとり」があることをいいます。この「遊び」の部分があるので、ハンドルやブレーキを操作してもすぐに動かずわずかなゆとりを感じます。何事も「スムーズ」に運ばばいいかもしれませんが、このちょっと「無駄」に感じてしまうかもしれない「ゆとり」が重要です。なぜかという、人は「うっかり」を起こす生き物だからです。少しの操作で、車が急に曲がったり、止まったりしてしまうと思わぬ事故を起こしてしまうかもしれません。ちょっとしたミスが、ダイレクトに事故を招いてしまうかもしれないのです。それを防ぐために、あえて「遊び」、「ゆとり」、「余裕」を作っているのです。

普段の生活でもこの「余裕」が大切です。肉体的にも精神的にも「健康」を保つ働きがあると思います。「余裕」があるから、不測の事態が起こっても、慌てることなく、冷静に対応できるのです。もちろん「遊び」すぎもよくありません。何事もバランス「中庸」が大切です。「遊び」なんて「無駄」と思っている人も多いかもしれませんが、この「遊び」が、心や身体の「余裕を生み出す」のです。

この夏は「詰め込みすぎず」「追い込みすぎず」ほどよいバランスで「余裕」をもって過ごすようにしてみてください。

## 令和5年度 奈良県立高等学校入学者選抜概要

7月8日(金)に「高校の特色づくり推進課」のHPに、「令和5年度奈良県立高等学校入学者選抜概要」がアップされました。学年集会では、未確定と伝えましたが、7月15日(金)に確定されました。HPの情報があっても、それが自分のパソコンやスマホなどに通知されるわけではありません。ということは、情報を得るためには自らHPにアクセスしたり、オープンキャンパスや体験入学に参加したりしなければいけないということです。「そんな『情報』は知らなかった。」は、通用しません。すでに、奈良県立高校の「e オープンスクール」や「体験入学」の申し込みは始まっていますし、申し込みが締め切られた学校もあります。中には、申し込みが多数となり、抽選となった学校もあるようです。「行きたかったのに」と後悔することのないように、HPなどを見に行く習慣をつけましょう。



# 夏休みの体験入学について



熱があるとき、体調が悪いときは欠席しましょう。

## 1. 欠席時等緊急連絡（次の順で電話連絡をする。）

① 上牧第二中学校 0745-72-3700

電話に出た先生に用件を言い、3年生の先生に伝えてもらう。

② 体験先の高校（★必ず自分で電話をすること）

体験入学の参加予定者であることを伝える。

「今日、体験入学に参加させていただくことになっていた上牧第二中学校の〇〇です。

（例）熱のため、本日の体験入学を欠席します。」

と、用件を伝える。 → 後日、中学校に登校したときに担任に連絡。

## 2. 体験時心得

◎ 次に受験にきたときには是非入学してもらいたいと思われる生徒になっているかを考えて行動しよう。

★ 服装はどうか？（家を出るとき、駅等で確かめるなど）

・名札、カッターシャツやブラウスのボタンは大丈夫？

・カバンの識別用の飾りは1個までです。

・靴下や靴は規定どおりのものを履いていますか？ベルトは着けていますか？

・スカートの丈は膝くらいになっていますか？

★ 持ち物に忘れ物がないかを確認しておく。

・身分証明書（生徒証明書）

・上靴

・下靴を入れる袋

・筆記用具（鉛筆・メモ帳やノート）

・水筒

・交通費

・体験入学要項（ある場合）

・その他、指定されているもの

★ 体験入学参加当日の交通手段について、あらかじめ各自で調べておくこと。



## 3. 前日には必ず訪問する高校のホームページを確認しておこう。

高校側における新型コロナの感染症の影響で、体験入学が中止になる場合があります。気象警報が発令されそうな荒天が予想される場合も同様です。また、その場合の振り替え等もホームページで発表されます。

## 進路説明会について

以下の日程で、それぞれ進路説明会を開催予定です。

	日付	時間	内容	場所
①	7月27日(水)	13:00~	修学旅行・進路説明会	本校 第二音楽室、または教室
②	8月29日(月)	13:00~	上牧町中学校合同進路説明会	本校 各特別教室



どちらも、7月20日(水)が申し込みメドです。①は各担任へご連絡ください。

②はフォームでの申し込みです。是非、ご参加ください。